

MANUAL DO ALUNO

ACOLHIMENTO



2024
2025

INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA TROPICAL
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA



INSTITUTO DE HIGIENE E
MEDICINA TROPICAL
DESDE 1902



**INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA TROPICAL
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**

RUA DA JUNQUEIRA, 100
1349-008 LISBOA
E-mail: GERAL@IHMT.UNL.PT
Tel: +351 213 652 600





ÍNDICE

- 4 MENSAGEM DE BOAS-VINDAS
- 5 O IHMT
- 6 COMO CHEGAR
- 7 ANO LETIVO 2024 | 2025
- 9 DIREÇÃO E DIVISÃO ACADÉMICA
- 10 INFORMAÇÕES ÚTEIS
- 11 IDENTIFICAÇÃO E RECURSOS DISPONÍVEIS
- 12 NORMAS E MEDIDAS ESTRUTURAIS
- 13 INFORMAÇÕES IMPORTANTES
- 15 DIREITOS E DEVERES
- 17 O IHMT E A SUSTENTABILIDADE
- 18 QUALIDADE DO ENSINO
- 19 SALAS E EQUIPAMENTOS
- 21 SERVIÇOS DA NOVA
- 24 ATIVIDADES CULTURAIS E DESPORTIVAS
- 25 OFERTA COMPLEMENTAR
- 26 ESTUDANTES INTERNACIONAIS
- 28 CONTATOS ÚTEIS



MENSAGEM DE BOAS-VINDAS

Caros Estudantes

Bem-vindos ao Instituto de Higiene e Medicina Tropical (IHMT), uma Unidade Orgânica da Universidade NOVA de Lisboa, alinhada com o seu Plano Estratégico, no contexto de uma Universidade Global e Cívica, comprometida com a sua missão, valores e cultura.

O IHMT garante um ambiente de ensino aos seus estudantes pautado pelo rigor e qualidade exigida a nível nacional e internacional, garantindo tradicionalmente uma hospitalidade técnico-científica e infraestrutural adequada, direcionada aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável, na perspetiva da Saúde Global, na visão de Uma Só Saúde.

Para os recém-chegados, o ano letivo 2024-2025 constituirá certamente um período de adaptação, aprendizagem, investigação e convivência social, circundado de desafios, de complementaridade, de inovação, qualidade, sustentabilidade e de valor.

Tradicionalmente, o IHMT NOVA preocupa-se com questões genéricas ligadas aos estudantes, nomeadamente ações de formação transversal para a conceção de competências extracurriculares, a saúde mental e as práticas culturais. A existência de um Portal de Denúncias contribui para uma melhor perceção de alguns problemas que possam afetar inadvertidamente o desempenho e o bem-estar dos estudantes e dos docentes, incluindo questões fóbicas ligadas à raça e/ou ao género.

Finalmente, faço um apelo aos nossos estudantes para a importância do respeito às questões de ética, bioética e ambientais, contribuindo para a prossecução da manutenção dos princípios básicos de convivência e do respeito institucional.

Boa sorte e muito sucesso a todos!



**O Diretor
Filomeno Fortes**



O IHMT

O Instituto de Higiene e Medicina Tropical da Universidade Nova de Lisboa (IHMT NOVA) é uma instituição portuguesa com mais de 120 anos de história, que representa uma referência no domínio da medicina tropical e da saúde pública global. O seu património histórico, destacado na sua atividade de investigação e educação, evidencia-se igualmente na preservação de um vasto espólio museológico e valor da biblioteca, refletindo o seu longo compromisso de cooperação internacional, em particular com os países de língua oficial portuguesa (PALOP).

MISSÃO

O IHMT visa a resolução de problemas de saúde global, em todos os continentes, de forma equitativa, sustentável e com respeito pela diversidade.

VISÃO

O IHMT está vocacionado para o estudo, ensino e clínica das doenças tropicais, com uma abordagem integrada desde o nível molecular aos sistemas globais de saúde e com enfoque nos PALOP.

INVESTIGAÇÃO

O centro de investigação do IHMT, o Global Health and Tropical Medicine (GHTM) reúne investigadores com uma vasta experiência em Medicina Tropical e Saúde Internacional, e está classificado de excelente pela Fundação para a Ciência e Tecnologia.

O objetivo do GHTM é reforçar o papel de Portugal como parceiro líder no desenvolvimento e implementação de uma agenda de investigação em saúde global. As equipas de investigação do GHTM assentam numa combinação multidisciplinar de competências e são capacitadas em investigação fundamental, clínica, ciências sociais e desenvolvimento de políticas, bem como em investigação de avaliação.

O GHTM organiza-se em quatro grupos de investigação com um foco especial em problemas de saúde associados à mobilidade de populações humanas e de vetores e em doenças negligenciadas emergentes. São estes:

1. Doenças e Organismos Patogénicos Transmitidas por Vetores (VBD)
2. Tuberculose, VIH e Doenças e Organismos Patogénicos Oportunistas (THOP)
3. Saúde das Populações, Políticas e Serviços (PPS)
4. Cuidados de Saúde Individual (IHC)

A investigação interliga-se com programas de mestrado e doutoramento e atividades de assessoria técnica a ministérios da saúde. A qualidade da intervenção do IHMT foi reconhecida pela Organização Mundial de Saúde ao atribuir-lhe, em 2011, o estatuto de Centro Colaborador para as Políticas e Planeamento da Força de Trabalho em Saúde.





COMO CHEGAR

LOCALIZAÇÃO

Rua da Junqueira 100 | 1349-008 Lisboa



TRANSPORTES PÚBLICOS

AUTOCARROS

714 Cais do Sodré – Outurela

727 Roma-Areeiro – Restelo

728 Portela – Restelo

732 Hospital de Santa Maria – Caselas

751 Campolide – Linda-a-Velha

756 Olaias – Junqueira

COMBOIO

Linha de Cascais

ELÉTRICO

15E Cais do Sodré – Algés



CLIQUE nos números dos autocarros para visualizar o trajeto.

Saia nas seguintes paragens:

- R. Junqueira (Centro Congressos)
- Hosp. Egas Moniz
- Hosp. Egas Moniz - Av. Índia
- Estação de Belém



TRANSPORTES PESSOAIS

ESTACIONAMENTO PÚBLICO

Nas imediações da Rua da Junqueira existem dois parques de estacionamento pagos: um subterrâneo em frente ao IHMT e outro em frente ao Centro de Congressos de Lisboa

ESTACIONAMENTO NO IHMT

Pode estacionar no IHMT, de acordo com o [regulamento em vigor](#).*

*





ANO LETIVO 2024 | 2025

CALENDÁRIO ESCOLAR

INÍCIO

1 de outubro 2024

1º Semestre

1 de outubro de 2024 a 28 de fevereiro de 2025

2º Semestre

1 de março a 30 de setembro de 2025

DATA DE TERMO (Ano Letivo 2024/25)

30 de setembro de 2025

DATA DE ENTREGA DISSERTAÇÃO DE MESTRADO

30 de abril de 2025 (data oficial de entrega de dissertações de 1 semestre)

17 de outubro de 2025 (data oficial da entrega de dissertações de 2 semestres)

DATA DE ENTREGA TESE DE DOUTORAMENTO

17 de outubro de 2025 (data oficial de entrega de tese)

FÉRIAS ESCOLARES

Natal

21 de dezembro 2024 a 3 janeiro de 2025

Carnaval

3 e 4 de março de 2025

Páscoa

17 a 21 de abril de 2025

Verão

1 a 31 de agosto de 2025





ANO LETIVO 2024 | 2025

FERIADOS E EVENTOS IHMT

2024

3	outubro	Sessão de Acolhimento aos novos alunos
5	outubro	Implantação da República
1	novembro	Dia de Todos os Santos
8	novembro	Sessão de Abertura do Ano Letivo
1	dezembro	Restauração da Independência
8	dezembro	Dia da Imaculada Conceição
12	dezembro	15ª Jornadas Científicas do IHMT
25	dezembro	Natal

2025

1	janeiro	Dia de Ano Novo
4	março	Carnaval
18	abril	Sexta-Feira Santa
20	abril	Páscoa
25	abril	Dia da Liberdade
1	maio	Dia do Trabalhador
9	maio	Dia Aberto do IHMT
10	junho	Dia de Portugal
13	junho	Dia de Santo António
19	junho	Corpo de Deus
15	agosto	Assunção de Nossa Senhora



[CONSULTAR CALENDÁRIO](#)





DIREÇÃO



FILOMENO FORTES
DIRETOR
diretor@ihmt.unl.pt



MIGUEL VIVEIROS
SUBDIRETOR Investigação,
Criação de Valor, Ligação aos
Conselhos, Serviços à
Comunidade
mviveiros@ihmt.unl.pt



**MARIA DO ROSÁRIO OLIVEIRA
MARTINS**
SUBDIRETORA Ensino,
Qualidade, Comunicação
mrfom@ihmt.unl.pt



JOÃO PINTO
SUBDIRETOR Infraestruturas,
Desenvolvimento Internacional,
Sustentabilidade
jpinto@ihmt.unl.pt



TERESA MARGARIDA PIRES
ADMINISTRADORA Executiva
tmpires@ihmt.unl.pt



DIVISÃO ACADÉMICA



ANA VARÃO
CHEFE DE DIVISÃO
ana.varao@ihmt.unl.pt



DUARTE SANTOS
secensino@ihmt.unl.pt



LAURA NETO
secensino@ihmt.unl.pt



VERONICA ZEGUR
secensino@ihmt.unl.pt





INFORMAÇÕES ÚTEIS

DIVISÃO ACADÉMICA

Horário de atendimento ao público:
Período de aulas: 9h00 - 13h00 / 14h00 - 16h00 | Encerra às quartas-feiras
Férias escolares: 10h00 - 12h30 / 14h00 - 16h00 | Encerra às quartas-feiras
Localização: Piso 0 (ala nascente)
213 652 608 | secensino@ihmt.unl.pt

*Para informações administrativas e regulamentos, consultar os [Serviços Académicos](#) no site do IHMT.

GABINETE DE INFORMÁTICA

Diogo Gonçalves | Rui Ribeiro
Horário de atendimento ao público:
9h30 - 12h30 / 13h30 - 17h00
Localização: Piso -1
213 652 639 | gi@ihmt.unl.pt

TESOURARIA

Elsa Cabeças
Horário de atendimento ao público:
9h00 - 12h30 / 14h30 - 16h30
Localização: Piso 0
213 652 658 | tesouraria@ihmt.unl.pt

GABINETE DE COOPERAÇÃO

Celeste Figueiredo
Horário de atendimento ao público:
9h00 - 12h00 / 14h00 - 16h30
Localização: Piso 0
+351 213 652 691 | cooperacao@ihmt.unl.pt

CAFETARIA

Horário: 8h30 - 17h00
Horário para almoço: 12h - 14h30
Encerrado: 14h30 - 15h
Localização: Piso -1



BIBLIOTECA

Salima Rehemtula
Paulo Caldeira | Rita Francês
Horário de atendimento ao público:
8h30 - 13h00 / 14h00 - 17h00
Localização: Piso -1
biblioteca@ihmt.unl.pt

A biblioteca do IHMT tem ao seu dispor um conjunto de recursos bibliográficos, nomeadamente o catálogo, o Repositório da Universidade NOVA de Lisboa (RUN) e a b-on, que estão disponíveis em: <https://www.ihmt.unl.pt/biblioteca/>.

Caso não encontre o que procura, poderá recorrer ao serviço de empréstimo interbibliotecas.

A biblioteca também tem ao seu dispor uma sala de leitura aberta 24h.



IDENTIFICAÇÃO E RECURSOS DISPONÍVEIS

CARTÃO DE ALUNO

O aluno do IHMT/NOVA tem direito a um cartão de aluno, emitido por entidade bancária parceira da NOVA. O cartão é também utilizado como acesso ao estacionamento.

SISTEMA ACADÉMICO – NETP@

No portal Netp@, o estudante consegue aceder aos horários, notas, propinas, documentos de faturação, etc.

CONTA DE E-MAIL

Os alunos inscritos nos cursos de Mestrado e Doutoramento tem acesso a uma conta de e-mail institucional

PLATAFORMA MOODLE

O aluno inscrito nos cursos de Mestrado e Doutoramento tem acesso à plataforma Moodle, onde estão disponíveis os conteúdos dos cursos.

Atenção! A credencial que lhe é atribuída é a mesma para acesso ao email institucional, portal Netp@ e plataforma Moodle. **Guarde a sua credencial de acesso.**

WIRELESS

Ligue-se à rede EDUROM

Acesso através do e-mail do IHMT, tal como no exemplo em baixo:

User: *****@ihmt.unl.pt

Password: *****



Qualquer dúvida adicional relacionada com questões de informática, contate:

gi@ihmt.unl.pt



NORMAS E MEDIDAS ESTRUTURAIS

SAÚDE

Especialmente de outubro a maio as infeções respiratórias são muito frequentes. Mantenha os hábitos criados para o controlo da transmissão da pandemia da COVID-19 em relação a medidas básicas de higiene*:

- etiqueta respiratória: cobrir o nariz e a boca com lenços de papel ao tossir e espirrar; colocar os lenços de papel utilizados no lixo; se não tiver um lenço de papel, espirrar para a dobra do braço/cotovelo e não para a mão;
- lavagem/desinfecção regular das mãos;
- arejamento regular das salas, dos espaços ocupados por mais do que uma pessoa.

Mantenha a monitorização dos sintomas e em caso de dúvida de infeção respiratória use máscara e mantenha-se em casa.

*<https://www.sns24.gov.pt/guia/prevencao-de-infecoes-respiratorias/>



AULAS ONLINE

Nas aulas em regime online que façam uso de videoconferência, o artigo 9º do Regulamento Geral de Proteção de Dados Pessoais (RGPD) - Ensino e Avaliação a Distância da NOVA, indica que “os estudantes, docentes e funcionários devem compreender que o recurso a tecnologias com recolha de imagem implica uma responsabilidade adicional, impondo a todos um compromisso e exigências de urbanidade e decoro adicionais, na seleção dos espaços para participar das sessões, bem como na sua atitude e postura durante a mesma.”

No que respeita à possibilidade de gravação das aulas online, o RGPD isenta o docente de solicitar o consentimento prévio dos alunos para gravar as aulas, embora seja vivamente recomendado informar previamente os participantes de que a sessão irá ser gravada. Isenta também o aluno de ter a sua câmara ligada, desde que assim o solicite ao docente.

O estudante não está autorizado, por Lei, a gravar aulas. Esta prática só poderá acontecer com expressa autorização do docente e conhecimento dos participantes da sessão.

Para participarem das aulas online, o aluno deve providenciar o acesso à rede banda larga de internet e às ferramentas necessárias, nomeadamente a Plataforma Moodle e o sistema Zoom.



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Leia atentamente este Manual do Aluno, o Calendário Acadêmico e o Regulamento de Avaliação de Conhecimentos do IHMT, para estar a par dos seus direitos e deveres. Estes documentos e outros estão disponíveis no site do IHMT.



É fundamental que consulte frequentemente a sua conta de e-mail institucional e a sua área pessoal no portal netp@.

A password que lhe é atribuída é a mesma para acesso ao email institucional, portal netp@ e Moodle. **Guarde essa password.**

Confirme no Netp@ que está inscrito nas disciplinas que pretende frequentar no ano letivo a decorrer. Apenas os estudantes devidamente inscritos terão avaliação lançada.

A Divisão Académica (DA) é o serviço dedicado aos estudantes do IHMT. Respeite o seu horário de atendimento e conheça as informações uteis e formulários disponíveis na área da DA no site.

O estudante é responsável por cumprir as suas obrigações financeiras, nomeadamente os prazos de pagamento de propinas, de acordo com o esquema de pagamento definido no Regulamento de Propinas do IHMT. A inscrição em disciplinas e a emissão de documentos por parte da Divisão Académica só são possíveis após boa-cobrança da propina. Os estudantes em situação de incumprimento serão suspensos.

Para a emissão dos certificados ou diplomas por parte da Divisão Académica, os alunos necessitam de ter a situação de empréstimo (livros, teses, etc.) regularizada junto da Biblioteca.

Os estudantes devem manter elevados padrões de integridade e honestidade, respeitando colegas e professores. Situações de incumprimento de regras de conduta serão fortemente penalizadas. Alerta-se que há verificação de situações de plágio em trabalhos e/ou dissertações / teses entregues.



INFORMAÇÕES IMPORTANTES

É considerado trabalhador-estudante o aluno matriculado num curso do IHMT/NOVA, que exerça em simultâneo com a frequência do mesmo uma atividade profissional remunerada, ou frequente um curso de formação profissional com duração igual ou superior a 6 meses, desde que, em qualquer dos casos, o respetivo horário de ocupação seja igual ou superior a 10 horas semanais.

O Estatuto trabalhador-estudante deve ser solicitado no ato da inscrição e, depois, renovado anualmente. O requerente deve fazer prova da sua situação profissional. O trabalhador-estudante não está sujeito à frequência de um número mínimo de unidades curriculares de determinado curso, nem à frequência de um número mínimo de aulas por unidade curricular. Nas aulas laboratoriais deve acordar com os docentes formas alternativas de avaliação e acompanhamento. O trabalhador-estudante tem direito a uma época especial de exame em todas as unidades curriculares.

Os alunos trabalhadores-estudantes perdem os direitos que lhes são consagrados na lei quando não obtiverem aproveitamento no ano curricular do respetivo plano de estudos em dois anos consecutivos.

Aos estudantes de Doutoramento é solicitado, a partir do 2º ano, que procedam à aprovação do seu plano de tese e constituição da Comissão Tutorial, preenchendo os formulários previstos para o efeito e disponíveis no site (<https://www.ihmt.unl.pt/servicos-academicos/>). Contactem o vosso orientador para auxílio nesta etapa.

O IHMT valoriza a opinião dos seus estudantes. Participe e responda aos Questionários de Satisfação enviados pelo Gabinete de Qualidade.

A participação dos estudantes nas atividades sociais e culturais do IHMT é valorizada. Conheça e participe na Tropicália e nas Formações Transversais (<https://www.ihmt.unl.pt/course-type/formacao-transversal/>).





DIREITOS E DEVERES

Uma convivência saudável, baseada em princípios democráticos, inclusão, igualdade de oportunidades, responsabilidade e no respeito pelas diferenças de cada um é fundamental no IHMT.

Os seguintes direitos e deveres devem ser seguidos por parte dos estudantes:



O estudante tem os seguintes **DIREITOS**:

- Um ensino de qualidade
- Ser respeitado e ouvido pela restante comunidade do IHMT
- Ver o seu mérito, dedicação e esforço no trabalho e desenvolvimento académico reconhecido e valorizado
- Ser-lhe facultado o seu plano de estudos, objetivos, avaliação e conteúdo de cada unidade curricular
- Poder participar nos órgãos do IHMT para os quais foi eleito e no preenchimento dos inquéritos pedagógicos com direito de acesso aos resultados
- Manter a confidencialidade quando apresenta reclamações ou sugestões de melhoria, e garantia de proteção no que diz respeito aos seus dados pessoais de acordo com a legislação em vigor
- Aceder aos estatutos e regulamentos que lhe digam respeito
- Utilizar as estruturas do IHMT disponíveis.



DIREITOS E DEVERES



O estudante tem os seguintes **DEVERES**:

- Conviver com a restante comunidade do IHMT de modo responsável, respeitando as diferenças de cada um
- Seguir as normas de funcionamento e de segurança do IHMT
- Estar informado sobre todos os assuntos que lhe digam respeito, nomeadamente ter atenção às comunicações do IHMT as quais são efetuadas através do email institucional
- Respeitar a legislação e outras regras impostas pelos vários órgãos institucionais
- Nunca utilizar meios de cópia nas provas de avaliação nem recorrer a enunciados de provas de avaliação ou outros que permitam ter conhecimento antecipado das mesmas
- Não utilizar de nenhuma forma plágio nem falsificar quaisquer dados que apresente
- Não receber nem prestar ajuda nas provas de avaliação
- Assumir apenas a autoria dos trabalhos que realizou
- Pugnar pela sua assiduidade e pontualidade
- Participar ativamente e com responsabilidade nas eleições para os órgãos que lhe dizem respeito, de acordo com os Estatutos e Regulamentos do IHMT
- Colaborar e participar nas discussões que tenham lugar nos órgãos do IHMT para o qual foi eleito
- Participar de forma honesta nos inquéritos pedagógicos que sejam solicitados pelo IHMT
- Seguir as medidas em vigor relacionadas com a sustentabilidade e contribuir com sugestões que ajudem a atingir os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)



O IHMT E A SUSTENTABILIDADE

A Universidade Nova e as suas Unidades Orgânicas estão empenhadas numa política de sustentabilidade, onde está incluído o objetivo de Zero Resíduos na Universidade.



No IHMT temos como objetivo, a curto prazo, aumentar a separação de resíduos recicláveis produzidos na Instituição e, conseqüentemente, diminuir, drasticamente, a quantidade de resíduos indiferenciados. Assim, todos temos um papel fundamental na prossecução deste objetivo.

Só o envolvimento de toda a comunidade IHMT transformará este objetivo numa realidade. Esperamos poder contar com a sua colaboração!

Separe corretamente os seus resíduos e coloque-os nos contentores adequados! Não abandone os seus resíduos pela instituição... Só assim conseguiremos um IHMT mais limpo e sustentável, caminhando em conjunto no sentido do IHMT Zero Waste.

REGRAS GERAIS DE RECICLAGEM





QUALIDADE DO ENSINO

Em linha com o projeto NOVA SIMAQ, o IHMT tem implementado vários instrumentos de monitorização de Qualidade, nomeadamente questionários, que visam a melhoria contínua do processo de ensino e aprendizagem e da instituição em si.



Todo o processo é de caráter facultativo e anónimo. Os resultados obtidos através das respostas aos questionários são tratados pelo Gabinete de Qualidade (GQ) que elabora um relatório divulgado na página da Qualidade.

A análise das respostas a estes questionários tem sido fundamental para identificar os principais pontos fortes dos cursos lecionados | coordenados pelo IHMT, assim como as suas limitações, e para fomentar a discussão de propostas de implementação de novas medidas e melhoria da qualidade dos cursos no IHMT. As contribuições dos estudantes em anos anteriores têm sido muito relevantes. A título de exemplo, a proposta de alteração do intervalo de tempo entre a entrega da tese e a respetiva defesa foi recebida e analisada pelo Conselho Científico, que tomou medidas para agilizar o processo e diminuir o referido tempo.

Esperamos contar com a sua contribuição também este ano!

Para mais informações, por favor, consulte a página da Qualidade ou contate: qualidade@ihmt.unl.pt.



SALAS E EQUIPAMENTOS

RECURSOS

Biblioteca

Museu

Entomoteca

Biotério

Insetários

Malacoteca e outras coleções biológicas

Sala Cambournac

ÁREA DE CONVÍVIO E ESTUDO PARA OS ALUNOS

Sala de Leitura 01.14 - Piso -1

Átrios centrais dos Pisos 2 e 3

Ala poente do Piso 1

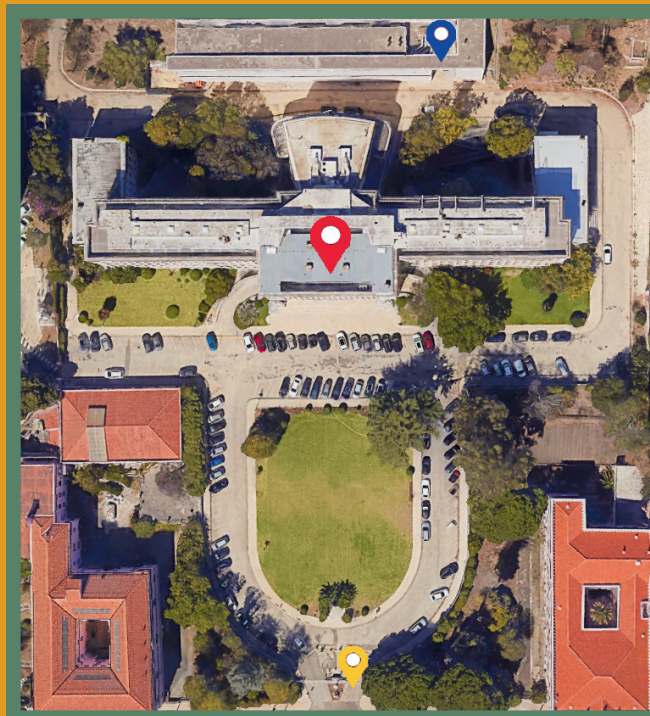
ÁREA DE CONVÍVIO E REFEIÇÃO




Localização: Piso -1

Equipamentos de utilização livre:
Frigorífico, microondas, cacifos e máquinas de vending.

ESTACIONAMENTO

Os alunos têm acesso ao estacionamento, **no campus do IHMT**, mediante pagamento.



-  Entrada do estacionamento
-  Edifício principal
-  Biotério

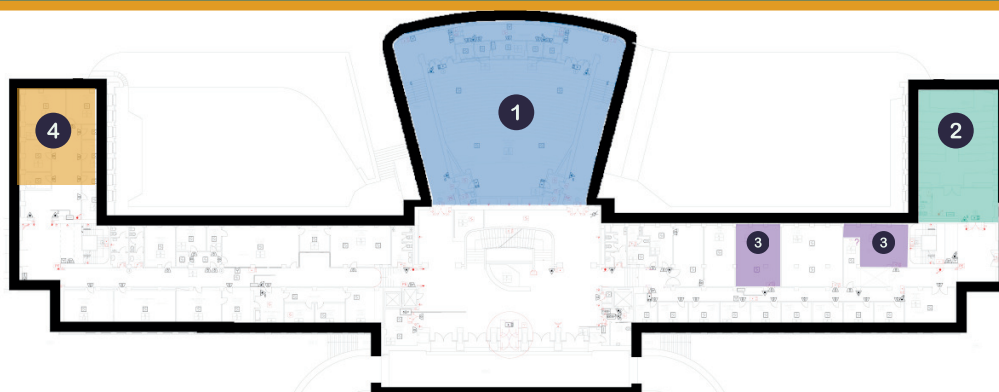


SALAS E EQUIPAMENTOS



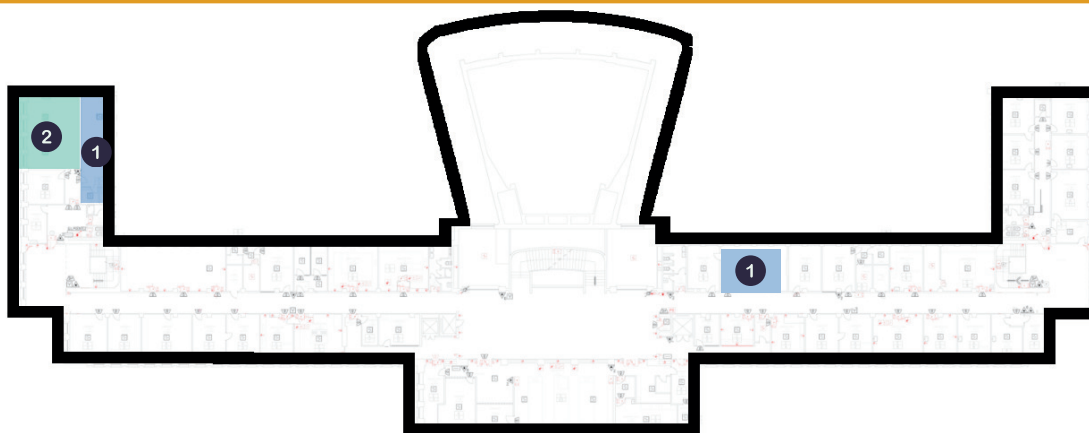
SALAS DE AULA - PISO 0 E -1

- 1 Aula Magna
- 2 Fraga de Azevedo
- 3 Salas de aula 0.51 e 0.59
- 4 Sala Cambournac (Piso -1)



SALAS DE AULA - PISO 1

- 1 Salas de aulas 1.06 e 1.42
- 2 Sala dos computadores



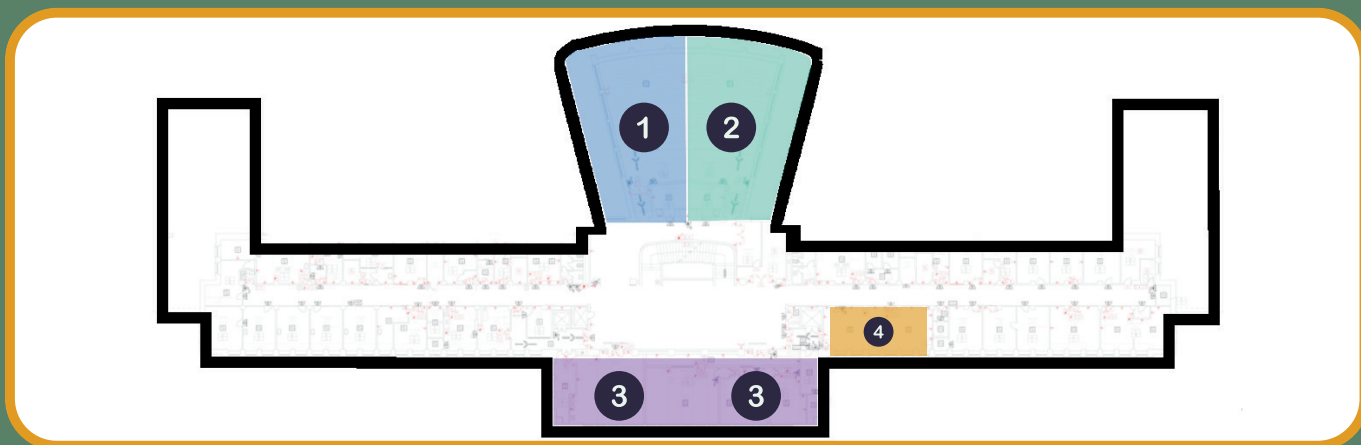


SALAS E EQUIPAMENTOS



SALAS DE AULA - PISO 2 E 3

- 1 Anfiteatro
- 2 Anfiteatro 2
- 3 Laboratórios (Pisos 2 e 3)
- 4 Laboratório (Piso 2)





SERVIÇOS DA NOVA

ALOJAMENTO

No ano letivo 2024|2025, os Serviços de Ação Social (SASNOVA) têm disponíveis duas residências universitárias para uso dos alunos, com preferência para bolsеiros portugueses e estudantes estrangeiros de programas de mobilidade. Estas residências também estão disponíveis no período de férias lectivas, para estudantes que pretendam alojamento na zona de Lisboa.

- [Residência Universitária Fraústо da Silva](#)
- [Residência Universitária do Lumiar](#)
- Residência Alfredo de Sousa (Fechada para obras de renovação e modernização)

Outras ofertas de alojamento podem ser consultadas [AQUI](https://sas.unl.pt/alojamento/outras-ofertas-de-alojamento/) (<https://sas.unl.pt/alojamento/outras-ofertas-de-alojamento/>)

CANDIDATURAS AO ALOJAMENTO

Consultar FORMULÁRIO e REGULAMENTO online [AQUI](https://sas.unl.pt/alojamento/outras-ofertas-de-alojamento/) (<https://sas.unl.pt/alojamento/outras-ofertas-de-alojamento/>)

NOTA: No âmbito dos fundos obtidos através do PRR (Plano de Recuperação e Resiliência), a NOVA vai proceder à renovação das suas Residências Universitárias de forma faseada. No ano letivo 2024/25, os Serviços de Ação Social da NOVA, não poderão atribuir qualquer vaga nas suas Residências Universitárias a estudantes não bolsеiros.

SAÚDE

ACESSO AO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE (SNS)

Os estudantes dos países da União Europeia, do Espaço Económico Europeu e da Suíça estão abrangidos pelo Cartão Europeu de Saúde, que lhes permite beneficiar do sistema português de saúde como qualquer cidadão nacional. Para tal, antes de viajarem para Portugal, devem solicitar a emissão do documento.

Os estudantes do Brasil podem obter no seu país o Certificado de Direito à Assistência Médica - CDAM, para serem abrangidos pelo sistema de saúde português.

Os restantes estudantes em mobilidade cujos países de origem não possuam acordos com Portugal que abranjam o Sistema Nacional de Saúde, devem certificar-se, igualmente antes da sua partida, de que têm um seguro de saúde.

LINHA SAÚDE 24

A Linha Saúde 24 disponibiliza aconselhamento por profissionais de saúde e encaminhamento em situação de doença e medicação. A Linha Saúde24 funciona 24 horas todos os dias.

808 24 24 24

<https://www.sns24.gov.pt/>





SERVIÇOS DA NOVA

SEGURO ESCOLAR da Universidade NOVA de Lisboa

Todos os estudantes de Mestrado e Doutoramento do IHMT, com a matrícula e inscrição em dia, estão abrangidos pelo seguro escolar. Este seguro tem cobertura de acidentes pessoais durante as atividades letivas no Instituto, ou no exterior, desde que autorizados pelo IHMT.

<https://www.ihmt.unl.pt/servicos-academicos/seguro-escolar/>

CONSULTAS

Os SASNOVA disponibilizam aos alunos, mediante marcação prévia, consultas de **Psiquiatria**, **Psicologia Clínica** e **Nutrição**. Para alargar o âmbito das suas competências, os SASNOVA celebraram alguns Protocolos, com a SAMS, a Maternidade Alfredo da Costa, o Centro de Medicina Desportiva e com a CPE Clínicas Praça de Espanha.

Mais informações:

- **+351 213 715 600**
- saude@unl.pt
- <https://sas.unl.pt/saude/>

PROCOLOS

SAMS Lisboa e Almada: Serviços médicos

Maternidade Alfredo da Costa: Saúde da mulher

Centro de Medicina Desportiva: Exame médico na área do desporto

CPE – Clínicas Praça de Espanha: Serviços de Medicina Dentária e consultas médicas

Mais informações: sas.unl.pt/saude/protocolos/

THE BRIDGE – NOVA'S STUDENT WELLBEING

The Bridge é uma plataforma desenvolvida para a promoção e acompanhamento da saúde mental dos alunos da Universidade.

Inclui a possibilidade de contacto por chat, conteúdos informativos e acesso a técnicos de saúde, com ênfase nos serviços de apoio psicológico.

O projeto surgiu de uma necessidade detetada por alunos e pretende a promoção da saúde mental e melhoria no acesso aos serviços de apoio psicológico para todos os alunos.

Mais informações:

geral.thebridge@unl.pt | <https://thebridge.unl.pt/>

Para solicitar o apoio psicológico:

<https://thebridge.unl.pt/index.php/psicologas-da-nova/>

FARMÁCIAS DE SERVIÇO

Mais informação em: farmaciasdeservico.net





SERVIÇOS DA NOVA

ALIMENTAÇÃO

Os SASNOVA dispõem de três cantinas e de duas cafetarias localizadas nos *campi* universitários. Os alunos da NOVA têm acesso a todas as unidades dos SASNOVA e às unidades de alimentação dos outros estabelecimentos de ensino superior público de Lisboa.

Mais informações:

<https://sas.unl.pt/alimentacao/>

BOLSAS

A Universidade NOVA de Lisboa proporciona aos seus estudantes o acesso a diversos apoios financeiros em colaboração com a Direção Geral do Ensino Superior (DGES), e ainda protocolos com empresas, instituições e indivíduos, promovendo a inclusão e a igualdade de oportunidades para um bem comum – o acesso à formação superior. As Bolsas de Apoio Social foram constituídas com o objetivo de colmatar as necessidades dos estudantes cuja situação económica familiar dificulta ou impede a continuação dos estudos superiores.

Assim, os estudantes da NOVA têm à sua disposição diversos tipos de apoio financeiro:

Bolsas destinadas a alunos de 2º e 3º Ciclos:

- Bolsas de Acesso ao Ciclo de Estudos: nacionais ou apátridas, estrangeiros com domicílio fiscal em Portugal ou com estatuto de refugiado, inscritos em qualquer ciclo de estudos, que se encontrem em situação de necessidade financeira e que não sejam beneficiários das bolsas atribuídas pela Direção-Geral do Ensino Superior, ou que, sendo, este apoio se manifeste insuficiente.
- Subsídio de Emergência: Destina-se a dar resposta imediata a situações pontuais, decorrentes de contingências ou dificuldades com impacto negativo no normal aproveitamento escolar do estudante, não enquadrável no âmbito dos apoios da DGES.
- Bolsa de Colaboração: tem por objetivo incentivar os estudantes a participarem em atividades, projetos, eventos e ações promovidas por Unidades Orgânicas e serviços da Universidade NOVA de Lisboa, com adequada compensação.
- Bolsas de Mérito: são atribuídas aos estudantes com aproveitamento excecional, independentemente dos seus rendimentos.
- Outras Bolsas

Outros apoios:

- Apoio Extraordinário ao Alojamento: destina-se a estudantes do ensino superior, deslocados, não bolseiros, e que sejam beneficiários de abono de família até ao 3.º escalão.

Mais informações:

bolsas@unl.pt

<https://sas.unl.pt/bolsas/bolsas-de-estudo/>





ATIVIDADES CULTURAIS E DESPORTIVAS



UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

DESPORTO

Os SASNOVA promovem a prática de desporto e de outras atividades físicas junto da comunidade académica, procurando contribuir para que os seus estudantes tenham uma integração mais fácil e um estilo de vida mais saudável.

Estão disponíveis inúmeras atividades nos campi da NOVA, tal como capoeira, salsa cubana, pilates, yoga, treino funcional, pump, zumba, tango argentino, dança contemporânea, forró, surf, ténis ou padel, além das caminhadas durante todo o ano letivo.

Os estudantes podem representar a NOVA na prática de um desporto coletivo ou individual, sendo que alguns dos alunos beneficiam do Estatuto de Estudante Atleta (pela sua capacidade em treinar e competir ao mesmo tempo que prosseguem os seus estudos) enquanto outros conseguem Bolsas de Mérito Desportivo (que consistem em ajudas financeiras deduzidas no valor das propinas).

Mais informações:

desporto@unl.pt

<https://sas.unl.pt/desporto/>

CULTURA

A Universidade NOVA de Lisboa (NOVA), para além do seu papel como instituição de excelência no ensino, pretende também atuar como eixo cultural na cidade e assumir-se como um parceiro de instituições culturais. Neste contexto, a NOVA reúne informações sobre as iniciativas culturais promovidas pela Reitoria e pelas diferentes Escolas da Nova, sobre projetos de investigação e de extensão com dimensão cultural em todas as unidades orgânicas, sobre as atividades culturais da comunidade estudantil e sobre pontos de interesse cultural do nosso património material e imaterial.

Mais informações:

cultura@unl.pt

<https://novacultura.unl.pt/>

INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA TROPICAL

TROPICÁLIA

A Tropicália é uma atividade de grupo na qual toda a comunidade do IHMT pode participar! Criada em 2014, este evento esporádico tem o intuito de estreitar laços e partilhar conhecimentos, histórias e experiências entre os participantes, sob as mais variadas formas, ajudando a enriquecer o seu percurso pessoal no IHMT.



OFERTA COMPLEMENTAR

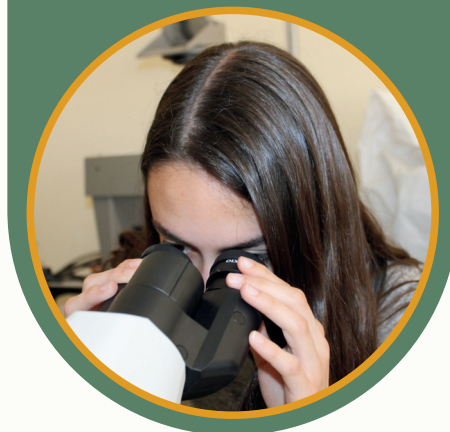
FORMAÇÃO TRANSVERSAL

As formações transversais têm como objetivo abordar temas ou questões que, frequentemente, e ao longo dos anos, foram sendo identificadas como preocupações comuns a alunos dos diferentes programas e importantes para o desenvolvimento de atividades pedagógicas.

Todos os meses há novas ofertas, a maioria gratuitas, dirigidas a toda a comunidade académica, funcionários e colaboradores do Instituto.

Mais informações:

<https://www.ihmt.unl.pt/course-type/formacao-transversal/>



CURSO DE LÍNGUA INGLESA

Uma parceria do IHMT com o [NowClub](#) disponibiliza cursos totalmente online com diferentes durações, destinados aos estudantes, funcionários, bolsistas e colaboradores do Instituto.

CURSOS DE LÍNGUAS

O Instituto de Línguas da Universidade NOVA de Lisboa (ILNOVA), com sede na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas, presta serviço a todas as licenciaturas e pós-graduações da NOVA, oferecendo cursos de proficiência em mais de 30 línguas.

Mais informações:

ilnova@fcsh.unl.pt | +351 217 908 382

<https://ilnova.fcsh.unl.pt/>

CURSO DE LÍNGUA PORTUGUESA PARA ESTRANGEIROS - PORTUGUESE AS A FOREIGN LANGUAGE

A Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade NOVA de Lisboa organiza Cursos de Língua e Cultura Portuguesa destinados a todos os estudantes, inclusive de Erasmus e Erasmus Mundus.

Mais informações:

cursoportugues@fcsh.unl.pt | (+351) 217 908 300 – extensão 31535

<https://ple.fcsh.unl.pt/>

ESCOLA DOUTORAL

A NOVA Escola Doutoral destina-se aos estudantes de doutoramento da NOVA e visa contribuir para a excelência da formação doutoral; oferecer formação complementar e transversal aos estudantes do 3.º ciclo; promover a interdisciplinaridade e a transdisciplinaridade; fomentar a partilha das melhores práticas entre os programas doutorais; promover a cooperação interinstitucional, a nível nacional e internacional; e contribuir para a criação de redes e potenciar a colaboração entre estudantes e docentes da NOVA.

Oferta da Escola Doutoral: <https://www.unl.pt/ensino/escola-doutoral/oferta-formativa/>

Mais informações:

nova.doctoral.school@unl.pt

<https://www.unl.pt/ensino/escola-doutoral/>



ESTUDANTES INTERNACIONAIS

CONVERSOR DE MOEDA

Os estudantes internacionais podem manter-se atualizados sobre as taxas de câmbio em vigor através do conversor de moeda oficial do Banco de Portugal.

CUSTO DE VIDA

Os preços dos produtos e dos serviços em Portugal podem ser consideravelmente diferentes em comparação com o país de origem. É importante que os estudantes internacionais tenham uma ideia aproximada do custo de vida em Portugal. Para isso, podem consultar o site*: <https://www.theearthawaits.com/browse/>

* a consulta deste website serve para ter uma estimativa do custo de vida em Lisboa, podendo os preços sofrer alterações. Os estudantes que não tiverem domínio da língua inglesa podem, em alternativa, consultar o seguinte website: <https://pt.numbeo.com/custo-de-vida/cidade/Lisboa>.

CANDIDATOS ESTRANGEIROS

Saber mais: <https://www.unl.pt/ensino/estudantes-internacionais/>

PROCEDIMENTOS PARA O VISTO

Consultar a portaria [nº 111/2019](#)

Recomendamos que o aluno trate atempadamente do seu visto, pois o processo é longo, passa por diversas instituições até ser aprovado e pode ser moroso.

ETAPAS DO PROCESSO DE VISTO





ESTUDANTES INTERNACIONAIS

CENTRO NACIONAL DE APOIO À INTEGRAÇÃO DE MIGRANTES (CNAIM) LISBOA

Os Centros Nacionais de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM) são estruturas dependentes do Alto Comissariado para as Migrações (ACM, I.P.). Estes centros foram criados para dar resposta a diferentes dificuldades sentidas pelos/as migrantes, no seu processo de integração em Portugal, através da oferta dos principais serviços da Administração Pública e gabinetes de apoio especializado.

Nos **CNAIM** pode tratar de assuntos da competência das seguintes entidades:

- Serviço de Estrangeiros e Fronteiras
- Autoridade para as Condições do Trabalho
- Segurança Social
- Ministério da Saúde
- Ministério da Educação
- Conservatórias dos Registos Centrais
- Espaço Cidadão

É assegurado o atendimento imediato em 14 idiomas diferentes: português, inglês, francês, espanhol, russo, moldavo, romeno, ucraniano, árabe, crioulo CV, crioulo GB, fula, wolof e mandinga, para além dos idiomas disponíveis na bolsa do Serviço de Tradução Telefónica.

Linha de Apoio a Migrantes:

Segunda a sexta-feira (exceto feriados), entre as 9h e as 19h.

808 257 257 (rede fixa nacional - custo de uma chamada local)

+351 21 810 61 91 ou **00 351 21 810 61 91** (rede móvel ou do estrangeiro)

Serviço de Tradução Telefónica:

ligar para a Linha de Apoio ao Migrante e solicitar o Serviço de Tradução Telefónica.

Mais informações: clique [aqui](#)*



Centro Nacional de Apoio à Integração de Migrantes (CNAIM) Lisboa

Rua Álvaro Coutinho, 14
1150 - 025 Lisboa

Segunda a sexta-feira das 8h00 às 17h00

Transportes:

Metro: Linha verde, estação "Anjos" ou "Intendente"

Autocarros Carris: 712, 730, 726, 708

www.acm.gov.pt | informacoes@acm.gov.pt

PORTAL LISBOA ACOLHE

O Portal Lisboa Acolhe concentra informações acerca dos serviços públicos/privados e também sobre os direitos e deveres das pessoas em Portugal.

<https://lisboaacolhe.pt/apoio-ao-a-imigrante/associacoes-de-apoio/>





CONTATOS ÚTEIS

UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA

REITORIA

Localização: Campus de Campolide
1099-085 Lisboa

reitoria@unl.pt
+351 213 715 600

SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL

Localização: Edifício da Reitoria
Campus Universitário de Campolide | 1099-032 Lisboa

sasnova@unl.pt
+351 213 715 600 | 213 715 672
<https://sas.unl.pt/>

PROVEDOR DO ESTUDANTE DA NOVA

Reclamações ou pedidos de esclarecimento poderão ser remetidos para o seguinte contato:
Professora Alexandra Curvelo | provedordoestudante@unl.pt

ELOGIOS, SUGESTÕES E /OU RECLAMAÇÕES

Formulário do IHMT: clique [aqui](#)
Preencher e enviar para o email: esr@ihmt.unl.pt
Formulário da NOVA: <https://www.unl.pt/qualidade/elogios-sugestoes-e-reclamacoes/>

PORTAL DE DENÚNCIAS

O Portal de Denúncias destina-se à comunicação de práticas que constituam infrações, nomeadamente: Práticas de assédio (moral e/ou sexual) e discriminação; Infrações, atos de corrupção, ou outros no âmbito de aplicação do Regime Geral de Prevenção da Corrupção (RGPC); Atos que violem o Direito da União Europeia.

O mecanismo do Portal de Denúncias rege-se pelos princípios da imparcialidade, independência, sigilo e confidencialidade desde a receção e processamento das denúncias até à sua resolução.

Informações:

https://whistleblowersoftware.com/secure/canal_de_denuncia_UNL



**NÚMERO EUROPEU DE EMERGÊNCIA
112**

**NÚMERO NACIONAL DE EMERGÊNCIA PARA SURDOS
961 010 200**

**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE APOIO À VÍTIMA
116 006 (chamada gratuita)**

DIREÇÃO GERAL DO ENSINO SUPERIOR

**Atendimento: 2ª a 6ª feira, das 09h30 às 12h30
(+351) 213 126 000**



CONTATOS ÚTEIS

SAÚDE MENTAL

Se estiver a sofrer com alguma doença mental, tiver pensamentos autodestrutivos ou simplesmente necessitar de falar com alguém, deverá consultar um psiquiatra, psicólogo ou clínico geral.

Poderá ainda contactar uma destas entidades:

SOS VOZ AMIGA

Atendimento entre as 15h30 e as 00h30
213 544 545 (Chamada para rede fixa nacional)
912 802 669 (Chamada para rede móvel nacional)
963 524 660
<https://www.sosvozamiga.org/>

SOS ESTUDANTE

Atendimento entre as 20h00 e as 01h00, exceto férias escolares
239 484 020 (Chamada para rede fixa nacional)
915 246 060 (Chamada para rede móvel nacional)
969 554 545

<https://www.sosvozamiga.org/>

TELEFONE DA ESPERANÇA

Atendimento entre as 20h00 e as 23h00
222 030 707 (Chamada para rede fixa nacional)

TELEFONE DA AMIZADE

Atendimento entre as 16h00 e as 23h00
222 030 707 (Chamada para rede fixa nacional)

<https://www.telefone-amizade.pt/site/>

ASSOCIAÇÃO DE APOIO AOS DOENTES DEPRESSIVOS E BIPOLARES

www.adeb.pt

SNS24

808 24 24 24 - selecionar a opção 4

Ao ligar para o SNS24 o contacto é assumido por profissionais de saúde. A linha do SNS24 funciona 24 horas por dia.



Todos estes contactos garantem anonimato tanto a quem liga como a quem atende.

Aceda ao manual digital
através da câmara do
seu telemóvel



**INSTITUTO DE HIGIENE E MEDICINA TROPICAL
UNIVERSIDADE NOVA DE LISBOA**

RUA DA JUNQUEIRA, 100
1349-008 LISBOA
E-mail: GERAL@IHMT.UNL.PT
Tel: +351 213 652 600





Bem-vindo ao IHMT!